

113 年元智大學春季游泳學苑團體進階班

一、目的：為配合教育部推動『提昇游泳能力計畫』，提昇校園運動風氣與指導社區民眾正確的體適能觀念及認知，提供教職員工生及社區民眾擁有一個優質的運動環境，建立健康體型意識，進而養成規律之運動習慣。

二、主辦單位：元智大學體育室

三、活動地點：元智大學健康休閒中心(室內溫水游泳池，八水道，水深 120-140 公分)

四、課程說明：

- 課程內容除了泳技提升並重視水中安全、生活教育、水中遊戲及品格教育等多元課程。
- 學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。
- 所有報名手續必須於上課前一周辦妥以便課程安排，恕不接受即日報即日學。
- 請於報名時選定時段固定於該時段上課。
- 學員補課：需事先登記並且選擇當期已開班未滿班之課程。
- 學員請假：請於 LINE 群組內告知，需於上課前一天完成，每期課程請假補課以二堂為限，超過未上之課程無法補課，可請領單次入場卷 2 張/堂。

五、注意事項：

- 報名前請詳閱簡章瞭解退費方式，以保障個人權益。
- 本中心保留調整上課教師及教室之權利；簡章內容如有更動，以服務台公告為準。
- 完成繳費**確定開課後**，每次上課經泳池櫃台簽名後入場，為避免耽誤您的上課時間且顧及您運動安全，建議您提早 30 分鐘到達，更換好衣服至泳池內作操區作暖身運動，如有不清楚處可詢問泳池救生員。
- 隨行家長不可隨意入池，以免影響教學。

● 車輛進出校園依「元智大學校區車輛管理辦法」辦理，汽車或機車皆須辦理車證，並於入校第一堂上課前統一發放電子車證於個人 LINE 中的記事本。除不可抗力因素可檢具證明申請補發外，檔案遺失恕不受理補發，重新申請補發得酌收手續費 100 元。**【因總務處正在規畫車輛辨識及自動收費系統計畫，如若完工啟用將依本校最新規定以計時收費方式立即執行，原車證立即作廢不得異議。】**

- 所有學員須遵守健康休閒中心相關條文之規定，如不遵守可依照規定取消學員資格，學員不得異議。
- 報名班級為團體課，**因私人因素未到課不予退費。**
- 報名人數不足以致無法開班時，本中心將另行通知，費用將全額退還。
- 逢天災(颱風、地震、豪雨)依照桃園市政府公告停課與否，本中心不另行通知，另除本中心宣告之停課日期外，遇假日均照常上課。
- **學員請假專線：03-4638800 轉 2951 或於 LINE 群組內告知。**

六、報名地點：元智大學(桃園縣內壢市遠東路 135 號) 健康休閒中心游泳池櫃台。

七、退費方式：依「專科以上學校推廣教育實施辦法規定辦理」自報名繳費後至實際上課日前退學者，退還已繳學、雜費等各項費用之九成；自實際上課之日算起全期時數三分之一者退還已繳學、雜費等各項費用之半數；已夠置之書籍、材料者，發給學員；已逾全期時數三分之一者，不予退費。

※辦理退費，請提供正本發票，如有缺件將無法辦理退費，請妥善保存上述文件至課程結束。

八、聯絡資訊：電話：(03) 4638800 轉 2951 或 2952

E-mail：bunny@saturn.yzu.edu.tw

LINE ID：liangfengwen

手機：0934-353-010

九、活動時段與辦理期別：

春季團體進階班				
上課日期	自 113 年 02 月 21 日起至 113 年 06 月 26 日止			
上課時段	週三	週六	參與資格限制	課程說明
1000-1100		●(吳宇晨)	凡通過全國中小學游泳與自救能力基本指標第四級或第五級者皆可(備註：可完成游泳前進25公尺含以上者)	●表示開設一個班 每班 5~10 位 【每堂為 60 分鐘】 ※單堂 250 元※ 
1100-1200		●(吳宇晨)		
1330-1430		●(劉知明)		
1830-1930	●(劉知明)			
1930-2030	●(劉知明)			
堂數	15	12		
課程費用	3750 元	3000 元		
上課日期	02/21 至 06/26	02/24 至 06/22		
上課教練	劉知明	吳宇晨 劉知明		
				歡迎加入 LINE 群組 獲取最新課程資訊唷！

十、春季團體進階班上課日程表：

113年春季團體進階班 上課日程表							
	周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
日期			02/21-06/26			02/24-06/22	
堂數			15			12	
1	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
2	2月26日	2月27日	2/28停課	2月29日	3月1日	3月2日	3月3日
3	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
4	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
5	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3/23停課	3月24日
6	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日
7	4月1日	4月2日	4/3停課	4/4停課	4/5停課	4/6停課	4/7停課
8	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
9	4/15停課	4/16停課	4/17停課	4/18停課	4/19停課	4/20停課	4/21停課
10	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
11	4月29日	4月30日	5/1停課	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
12	5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日	5/11停課	5/12停課
13	5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
14	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
15	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日	6/1停課	6月2日
16	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6/7停課	6/8停課	6/9停課
17	6/10停課	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
18	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
19	6月24日	6月25日	6月26日	6/27停課	6/28停課	6/29停課	6/30停課

